

COS'È LA FIBROSI CISTICA (CF) O MUCOVISCIDOSI

- è la malattia genetica più frequente
- un bambino su 1800/2500 nasce con questa malattia
- una persona su 25 è portatrice sana del gene
- ogni anno in Svizzera si registrano 40 nuovi casi
- il metabolismo delle ghiandole produttrici di muco è alterato e causa delle eccessive secrezioni molto dense, questo ha come conseguenza la perdita progressiva di organi vitali come i polmoni e il pancreas

PERCHÉ UN MARCHETHON?

Abbiamo scelto un'attività sportiva per aiutare le persone colpite dalla fibrosi cistica in quanto lo sport e il movimento, aggiunti alle quotidiane sedute di fisioterapia respiratoria, sono parte integrante nel trattamento della mucoviscidosi.

La gioia del movimento nella ricerca dei limiti del proprio corpo, per stare e respirare meglio.

COME AIUTARE

Correndo o camminando e versando la somma raccolta con l'aiuto dei vostri padrini, sul conto marchethon CF o sul posto il giorno della manifestazione. Così facendo contribuirete al progresso della ricerca e della cura di questa malattia.

VOI CHE RESPIRATE SENZA PENSARCI...

PENSATE A CHI DEVE LOTTARE PER RESPIRARE...

I proventi della manifestazione saranno interamente devoluti alla Società svizzera per la fibrosi cistica (CFCH) e alla Fondazione della Mucoviscidosi.

LA SOCIETÀ SVIZZERA PER LA FIBROSI CISTICA

Creata nel 1966, ha un ruolo polivalente:

- informazione e consulenza ai genitori di bambini CF
- organizzazione di settimane di terapia intensiva e vacanza per bambini, adolescenti e adulti CF
- sostegno finanziario a famiglie con bambini CF e a giovani adulti CF
- informazione al pubblico
- sostegno della ricerca scientifica

LA FONDAZIONE DELLA MUCOVISCIDOSI

Creata nel 1990 in favore di adolescenti e giovani adulti CF della Svizzera, ha come scopo di fornire i mezzi necessari per renderli il più autonomi possibile.

Contribuisce con aiuti finanziari regolari o occasionali a coprire:

- le prestazioni mediche che l'Assicurazione Invalidità cessa di pagare dopo i 20 anni
- i costi dei medicinali non presi in considerazione dalla cassa malati
- i costi di sistemazione di un alloggio
- i costi di formazione e aggiornamento
- le lezioni di scuola guida e l'acquisto di una macchina
- i costi di partecipazione a congressi, formazione e aggiornamenti di fisioterapisti che si occupano di mucoviscidosi

La Società svizzera per la fibrosi cistica e la Fondazione della Mucoviscidosi uniscono le loro forze per migliorare la qualità di vita delle persone colpite da questa malattia nell'attesa del giorno in cui la medicina troverà il mezzo per debellarla.

COME PARTECIPARE

- Scegliete la vostra categoria
- Cercate dei padrini o delle madrine per un'offerta
- Oppure fate un'offerta personale
- Iscrivetevi sul posto dalle ore 10.00 fino a 30 minuti prima della partenza della vostra categoria
- La tassa di iscrizione comprende un premio per ogni partecipante

IL GIORNO DELLA MANIFESTAZIONE

- Seguite i cartelli indicatori:
 - per iscrivervi (portate la lista dei padrini o compilatela sul posto) e ritirate il pettorale (entro 30 minuti prima della partenza)
 - docce: scuole Sud (apertura dalle 13.30 alle 16.30)
- Assicurazione a carico di ogni partecipante
- La manifestazione si terrà con qualsiasi tempo
- Servizio sanitario presente in Piazza del Sole
- Servizio di sicurezza garantito lungo il percorso

PREMI

- Ai primi tre di ogni categoria (Camminata - Walking e Cuccioli esclusi)
- Challenge al miglior tempo sui 10 km F e M
- Premio sorpresa al partecipante più giovane (Piccoli) e al più anziano

PER INFORMAZIONI

marchethon CF Svizzera Italiana
c/o Michela Piccinelli
via C. Maderno 10
6710 Biasca
078 624 02 79
www.marchethonbellinzona.ch
corrieaiutali@marchethonbellinzona.ch
CCP: 65-131277-9

SPONSOR



6^a edizione

Sabato

11 settembre 2010

Piazza del Sole

Bellinzona

marchethon CF

camminata/corsa - raccolta fondi

Padrino della
manifestazione:

Mauro Lustrinelli

*Corri
e aiutali
a respirare
a favore della mucoviscidosi*

PROGRAMMA:

- 10.00 apertura iscrizioni e buvette
- 11.00 apertura percorso Cuccioli, concorso disegno e lavoretto
- 11.00 partenza Piccoli
- 11.15 partenza Mini
- 11.30 aperitivo
- 12.00 esibizioni Hip-Hop con le Honeygroove e i gruppi dell'Hip-Hop School Fit & Gym
- 12.30 pranzo con maccheronata e grigliata
- 13.30 premiazione Piccoli e Mini
- 14.30 partenza Camminata - Walking, Giovani, Popolari e Runners
- 16.15 premiazioni gare e concorso di disegno, lancio palloncini

La giornata sarà allietata dalla nostra mascotte e da Mago Frank.
Castello gonfiabile per i più piccoli.

CATEGORIE E ORARI DI PARTENZA:

Cuccioli

- cuccioli F e M: 2005 e dopo
- partenza: dalle 11.00 alle 16.00
- percorso: piccola corsa individuale cronometrata in Piazza del Sole
- tassa di iscrizione 10.- CHF
- senza classifica

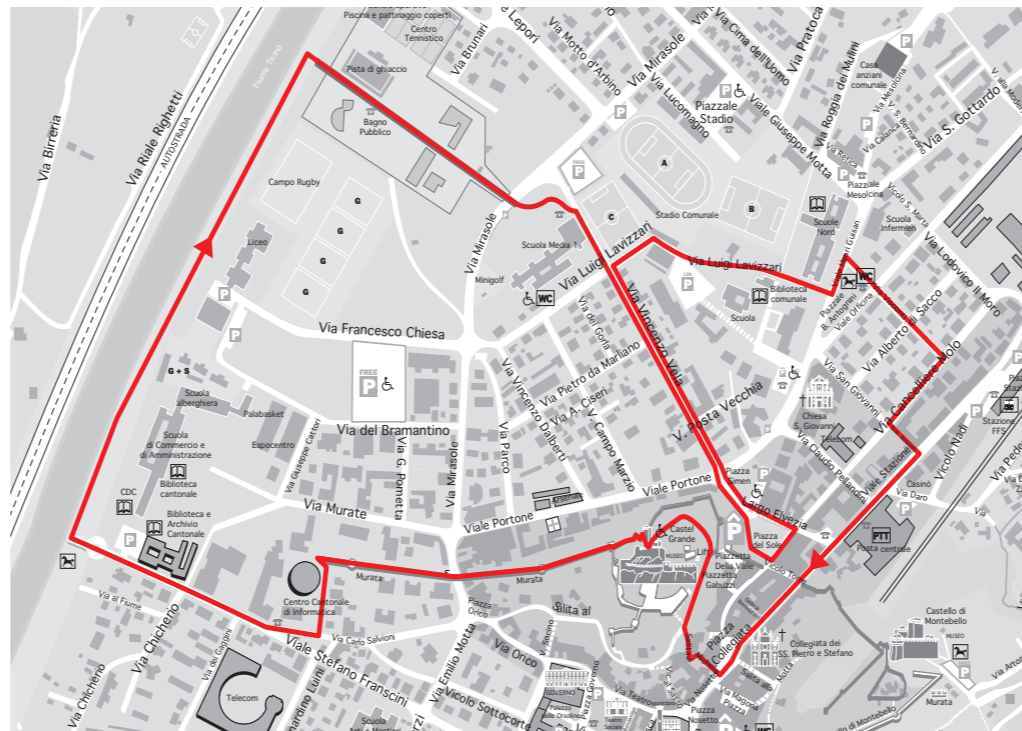


Piccoli

- piccoli F e M: 2001 - 2004
- partenza: 11.00
- percorso: 450 m, centro pedonale Bellinzona

Mini

- scolare e scolari B: 1999 - 2000
- scolare e scolari A: 1997 - 1998
- partenza: 11.15
- percorso: 2 x 450 m, centro pedonale Bellinzona



Giovani

- ragazze e giovani: 1991 - 1996
- partenza: 14.30
- percorso: 5000 m, Piazza del Sole - Castelgrande - Golena - Piazza del Sole

Camminata - Walking

- senza classifica: tutte le età
- partenza: 14.30
- percorso: 5000 m, Piazza del Sole - Castelgrande - Golena - Piazza del Sole

Popolari

- popolari F e M: tutte le età
- partenza: 14.30
- percorso: 5000 m, Piazza del Sole - Castelgrande - Golena - Piazza del Sole

Runners

- attive e attivi: 1978 - 1990
- donne e uomini: 1966 - 1977
- veterani F e M: 1965 e prima
- partenza: 14.30
- percorso: 2 x 5000 m, Piazza del Sole - Castelgrande - Golena - Piazza del Sole

LISTA PADRINI

Pettorale

Da consegnare al momento dell'iscrizione

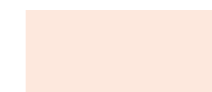
Cognome: _____ Nome: _____ M F

Indirizzo: _____ Luogo: _____

E-mail: (per invio programma 2011) _____

Data di nascita: _____ 5000 m 10.000 m

Società: _____



	Nome e cognome	CHF/€		Nome e cognome	CHF/€
1			14		
2			15		
3			16		
4			17		
5			18		
6			19		
7			20		
8			21		
9			22		
10			23		
11			24		
12			25		
13			26		

+ tassa d'iscrizione 15.-/10 €

cuccioli 10.-/ 7 €

Totale CHF/€

Iscrivendosi si autorizza l'utilizzo di dati personali e fotografie nell'ambito della manifestazione